

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК	КОТЛЕТА ИЗ МЯСО ПТИЦЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРНЫМИ, С МАСЛОМ	75/150/5		289,95	11,45	12,46	31,32
	закуска	15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		50,91	0,64	3,0	5,11
	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (75 С)	200		92,9	0,7	0,1	12,03
	хлеб бел.	б/н							
	булочное								
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	булочное		печенье	20		64	1	3	9
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		котлеты из мяса птицы	90		198	10	13	14
	гарнир		макаронные изделия отварные с маслом	155		189	6	4	32
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	40
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	234	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КАШЕЙ МОЛОЧНОЙ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60/150/5		324,45	10,55	11,85	39,4
	фрукты	52	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	376	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		60,7	3,2	2,7	6
	хлеб бел.	б/н							
	гарнир	312							
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	булочное		вафли	20		73	5	7	3
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		вафли	30		110	7	10	5
	1 блюдо		суп-лапша домашняя с мясом птицы	260		133	6	6	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		110	7	10	5
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	265	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		221	10,39	14,79	10,3
	закуска	б/н	СЫР ПОРЦИОННО	10		34,33	2,63	2,7	0
	гор.напиток	377	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	185/10/5		41,32	0,1	0,0	10,15
	гарнир	б/н	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		214	3,77	2,29	39,72
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		99	3,3	0,6	19,8
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		пряники	35		128	2	2	26
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		гуляш из куриной грудки	100		170	10	14	10
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	180		257	5	4	48
	напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального РТ"

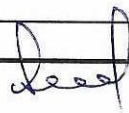
Отд./корп

Дата

11.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	279/36	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		192	10,42	12,43	8,65
	гарнир	203	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/3		150,45	3,08	6,3	20,47
	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (75С)	200		92,9	0,7	0,1	12,03
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
	доп.гарнир	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	60		28,8	1,08	0,06	5,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	булочное		сушки	30		102	3	0	21
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		печенье	40		163	3	4	29
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	265		105	3	7	7
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		кисель	200		124	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

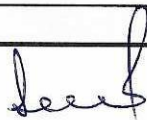
Отд./корп

Дата

12.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	293	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40		124	7,08	11,94	8,36
	гарнир	199	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		176,1	5,1	3,6	31,96
	напиток	342	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(75С)	200		103,5	0,3	0,2	21,46
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	б/н							
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		печенье (крекер)	30		125	2	3	22
					10,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100		124	7	12	8
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		175	5	4	30
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

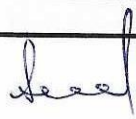
Отд./корп

Дата

13.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ ОТВАРНЫМ РАССЫПЧАТЫМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	75/150/3		304,3	12,93	12,41	40,12
	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80		48,32	1,05	2,6	5,17
	напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	185/10/5		41,32	0,1	0,0	10,15
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		47	1,52	0,16	9,84
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		пряники	35		128	2	2	26
Обед 5-11 кл	закуска		печенье (крекер)	30	10,30	122	2	3	22
	1 блюдо		борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками со сметаной	265		131	4	7	11
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		компот из изюма и урюка	200		79	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

